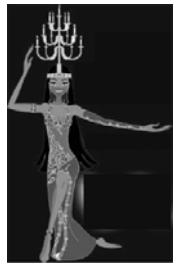


Coreografía velas por Nura (Grupo Intermedio)

Canción: Aahat (Wael Kfourri)

Cd: Bellydance Superstars Vol. 2



Leyenda: **Sh** – Shimmy / **ChCh** – Chuchu Shimmy / **F8r** – Figura 8 reversa / **Tw** – Twist /
D – Derecha / **I** – Izquierda

- Silencio Brazos suben de 1^{era} posición a 2^{da} posición
- 1 conteo de 8 **Sh** egipcio
Brazos **serpientes** comenzando **D**, 4 tiempos en cada brazo
- 1 conteo de 8 2 **Camels** de 4 conteos de cada uno
- 1 conteo de 8 2 **Reverse Camels** de 4 conteos cada uno
- 4 conteos de 8 **F8r** con **Tw** de 4 conteos cada uno
- 1 conteo de 8 Camina al frente con **Sh**
- 1 conteo de 8 Camina atrás con **Camel** comienza con la pierna derecha
Las velas van al frente
- 1 conteo de 8 Vuelta **D** con **ChCh**
*Espadas – dar la vuelta completa **D** con **ChCh** y quedar de frente
- 4 conteos de 8 Combo de **Maya** – 2 **Maya** cadera **D** de 4 tiempos cada una (velas al lado **D**)
2 **Reverse Maya** cadera **D** de 4 tiempos cada una (velas al lado **D**)
1 **Maya D** de 4 tiempos (velas al lado **D**)
1 **Maya I** de 4 tiempos (velas al lado **I**)
4 **Mayas** rápido de 2 tiempos cada uno comenzando con **D** (velas a cada lado)
- 1 conteo de 8 Cadera lada a lado contracción de glúteos comienza **D** termina **I** para un total de 5
Se gira hacia la **I** quedando la pierna **D** hacia el espejo.
- 2 conteos de 8 Pierna **D** pisa al frente, atrás en **Relevé** y 2 **Camels**
Pisa al frente – atrás y 2 **Reverse Camels**
- 4 conteos de 8 3 **Ommis** mirando hacia la **I** (con contracción en el conteo #3 y #7)
Circulo grande hacia la **D**
- 4 conteos de 8 Posturas en movimiento (improvisación)

2 conteos de 8 **Camel** caminando en **Relevé**; hacia al frente 8 tiempos y hacia atrás 8 tiempos

1 conteo de 8 Para llevar las velas a la cabeza, otra a la mano de la compañera y formar un círculo

2 conteos de 8 Hacia la **D** caminar con **Ommis**

2 conteo de 8 Deshacer el círculo para volver a la posición original
Cadera hacia arriba hacia la **I** o hacia **D**

Final Brazos **serpiente D – I**
Cadera **D – I**
Brazos de serpiente **D – I**
Reverse Camel
Pose estática improvisada

Preparado por: *Tannia "Ardañ"*
Revisado en marzo / 07
Get Fit Holistic ©, Plaza Degetau en Caguas
Tel (787) 562-6500