



Coreografía de Velos por Nura (Grupo Intermedio)

Canción: Flowers from the East

Leyenda: **D** – Derecha / **I** – Izquierda / **FCA** – Cadera frente, centro, atrás / **Sh** – Shimmy / **RM** – Reverse Maya / **HD** – Hip Drop

- 1 conteo de 8 Velo atrás, brazo **I** arriba, brazo **D** abajo; velo atrás, velo brazo **D** arriba, brazo **I** abajo (2 tiempos)
- 1 conteo de 4 Cuerpo lado **I**, brazos 6^{ta} posición, **RM** con **Sh**
- 1 conteo de 4 Cruzar brazos al frente, vuelta hacia atrás, cuerpo lado **D**, brazos serpiente al frente
- 1 conteo de 8 Brazo **I** en la cabeza, brazo **D** en la cadera mover cadera (3 tiempos **FCA**); **FCA** con brazos **Serpiente** al frente
- 1 conteo de 8 **Ommi** grande a **D**, cruzar velo al frente a la **D** y caer atrás
- 1 conteo de 8 Pierna **D** al frente a la misma vez que el velo va al frente, recoger el velo en el cuello, brazos diagonal **D**, vuelta hacia atrás
- 1 conteo de 8 Brazos diagonal hacia **I**, **Hipdrop** (2 tiempos)
Camel (2 tiempos), piso al frente y atrás con pierna **D**
Sh cadera **D**, subir brazo **D** a la 5^{ta} posición, acento cadera **D**
- 1 conteo de 8 Vuelta atrás hacia **D**, acento cadera **D**; vuelta atrás hacia **I**, acento cadera **I**
- 1 conteo de 8 Brazos en 5^{ta} posición, cadera – cadera
- 2 conteos de 8 **Releve**, brazos 6^{ta} posición con **Camel** y pecho al frente – **D** – atrás – **I**
- 2 conteos de 8 Velo al frente y atrás (2 tiempos)
- 2 conteos de 8 Cruzar velo al frente moviendo cadera con **Sh** al frente – **I** – atrás – **D**
- 1 conteo de 8 Velo atrás, cruzar velo sobre la cabeza con el brazo **D**, **Sache** (2 tiempos), brazo diagonal, vuelta a la **D**
- 1 conteo de 8 Velo atrás, cruzar velo sobre la cabeza con el brazo **I**, **Sache** (2 tiempos), brazo diagonal, vuelta a la **I**
- 1 conteo de 8 Desenvolver velo al frente, brazos en 2^{da} posición (6 tiempos), **RM** suave comenzando con el lado **D**

- 1 conteo de 8 **RM** suave comenzando con el lado **D** (en 2 tiempos), **RM** rápido (en 4 tiempos), velo en diagonal hacia el lado **D**
- 1 conteo de 4 Vuelta a la **D**
- 1 conteo de 8 Brazo **D** en la cabeza, brazo **I** estirado al lado, **RM** (2 tiempos), “**piso y**” y de espaldas
Brazo **I** en la cabeza, brazo **D** estirado al lado con acento en la cadera
Brazo **D** en la cabeza, brazo **I** estirado al lado con acento en la cadera
- 1 conteo de 8 Cruzar velo al frente, brazo **D** en la cabeza, brazo **I** en la cadera, **Ommi** suaves (2 tiempos)
- 1 conteo de 4 **Ommi** rápido
- 1 conteo de 8 Cuerpo hacia lado **D**, brazos abajo despegados del cuerpo, **HD** (4 tiempos), piso **atrás – frente – atrás – frente**
- 1 conteo de 4 **HD** (2 tiempos), piso **atrás – frente**; “**piso y**” cambio el cuerpo al lado **I**
- 1 conteo de 4 **HD** (2 tiempos), piso **atrás – frente**; “**piso y**” cambio el cuerpo al lado **D**
- 1 conteo de 8 **1 – 2 – 3** levanto pierna **I** (2 tiempos)
- 1 conteo de 8 Vuelta al lado **D**, última vuelta termina mirando al lado **I**
- 2 conteos de 8 Brazos en 2^{da} posición, pisar pierna **I**, luego pierna **D**, levantar pierna **D** a la misma vez que el brazo **I** (brazos en 3^{era} posición), pisar en el suelo, dar una vuelta al lado **D** con brazos en 5^{ta} posición (4 tiempos)
- 1 conteo de 8 Velo atrás moverlo al lado **I**, lado **D** (con los brazos unidos), pasa por el frente hacia atrás; brazos en 2^{da} posición

2 conteos de 8 **Casita (Envelope)**
Formar un círculo que se mueve hacia **D** con **RM** de la cadera **I**

En Pareja

- 1 conteo de 8 Vuelta hacia **D** con el velo sobre la cara
* Salir hacia los lados con los brazos en 2^{da} posición
* Las demás – cadera **D** hacia abajo, pierna **D** en punta, brazo **D** abajo y brazo **I** arriba
- 1 conteo de 8 **Vuelta de barril** “Barrel Turn” con mano **D** sobre la cabeza
* Salir hacia los lados con los brazos en 2^{da} posición
* Las demás – cadera **D** hacia abajo, pierna **D** en punta, brazo **D** abajo y brazo **I** arriba

- 1 conteo de 8 Vuelta hacia **D** con el velo en el pecho
* Salir hacia los lados con los brazos en 2^{da} posición
* Las demás – cadera **D** hacia abajo, pierna **D** en punta, brazo **D** abajo y brazo **I** arriba
- 1 conteo de 8 Caminar hacia el frente y colocarse en fila
* Brazos en 2^{da} posición, velo hacia atrás
- 1 conteo de 4 Tomar las puntas del velo con la mano **D**
- 1 conteo de 8 Pierna **I** en punta, pasar el velo hacia **I**
Pierna **D** en punta, pasar el velo hacia **D**
Ommi hacia **D**, pasar el velo hacia **I** sobre la cabeza
Cuerpo hacia **I**, brazo **D** estirado al lado en diagonal
- 1 conteo de 4 Cadera **D** hacia abajo y soltar el velo (cae al suelo)