



*Coreografía de Címbalos por Nura (Grupo Intermedio y Avanzado)*

Canción: Happy Tabla

Leyenda: **D** – Derecha / **I** – Izquierda / **Sh** – Shimmy / **R8** – Reverse Ocho /  
**RC** – Reverse Camel / **F8** – Figura Ocho

1 conteo de 8	Prepararse para comenzar	
1 conteo de 8	<b>Sh</b> de espaldas Girar hacia <b>D</b> para quedar de frente (conteo #5 y #6) Pecho <b>afuera</b> (2 tiempos) * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 1
	<b>Sh</b> de hombros Girar hacia <b>D</b> para quedar de espaldas (conteo #5 y #6) Cadera <b>D – I</b> * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 2
1 conteo de 8	<b>Sh</b> de hombros Girar hacia <b>D</b> para quedar de espaldas (conteo #5 y #6) Cadera <b>D – I</b> * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 1
	<b>Sh</b> de espaldas Girar hacia <b>D</b> para quedar de frente (conteo #5 y #6) Pecho <b>afuera</b> (2 tiempos) * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 2
1 conteo de 8	<b>Relevé</b> con rodillas estiradas con cadera hacia abajo * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 1
	Girar hacia <b>D</b> <b>Relevé</b> con rodillas estiradas con cadera hacia abajo * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	} Grupo 2
1 conteo de 8	Pecho afuera (2 tiempos) “pío pío” Caminar hacia <b>D</b> , <b>Relevé</b> con rodillas estiradas con cadera hacia abajo * Címbalos con los brazos en 3 <sup>era</sup> posición	
1 conteo de 8	Pecho afuera (2 tiempos) “pío pío” Caminar hacia <b>I</b> , <b>Relevé</b> con rodillas estiradas con cadera hacia abajo * Címbalos con los brazos en 3 <sup>era</sup> posición	
1 conteo de 8	Pecho afuera (2 tiempos) “pío pío” Caminar hacia <b>D</b> , <b>Relevé</b> con rodillas estiradas con cadera hacia abajo * Címbalos con los brazos en 1 <sup>era</sup> posición	

- 1 conteo de 8      **Sh** de hombros  
 Girar hacia **D** para quedar de espaldas (conteo #5 y #6)  
 Cadera **D – I**  
 \* Címbalos con los brazos en 1<sup>era</sup> posición
- Sh** de espaldas  
 Girar hacia **D** para quedar de frente (conteo #5 y #6)  
 Pecho **afuera** (2 tiempos)  
 \* Címbalos con los brazos en 1<sup>era</sup> posición
- 1 conteo de 8      **Maya D – I – D**  
 \* Címbalos – pa pakata, pa pakata, pa pakata, pakata, pakata  
**Maya D – I** (rápido)  
 \* Címbalos – pa pakata, pa pakata, pa pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 8      **Maya I – D – I**  
 \* Címbalos – pa pakata, pa pakata, pa pakata, pakata, pakata  
**Maya I – D** (rápido)  
 \* Címbalos – pa pakata, pa pakata, pa pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 4      **Camel** hacia **D**  
 \* Címbalos – pa pakata, pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 4      **Camel** hacia **I**  
 \* Címbalos – pakata, pakata, pakata, pakata
- 2 conteos de 8      Cadera **D – atrás – I – frente** y abajo (3 tiempos) “cajita”  
**Ommi** pequeño hacia **D** y arriba (2 tiempos)  
 \* Címbalos con los brazos en 1<sup>era</sup> posición
- 1 conteo de 8      Cadera **I** hacia abajo (4 tiempos)  
 Cuerpo de lado hacia **D**, mover cadera **D – frente – frente – I**  
 Vuelta hacia **I** (4 tiempos)  
 \* Címbalos – pa pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 8      Cadera **D** hacia abajo (4 tiempos)  
 Cuerpo de lado hacia **I**, mover cadera **I – frente – frente – D**  
 Vuelta hacia **D** (3 tiempos)  
 Pierna **D** en **Relevé** con brazos en 2<sup>da</sup> posición  
 \* Címbalos – pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 8      Brazos **serpiente I – D** (2 tiempos)  
**8** hacia **atrás**, cadera **I – D** (2 tiempos)  
**Twist** hacia **arriba** con cadera **I** (2 tiempos)  
 Cadera **I abajo** (2 tiempos)  
 \* Címbalos con los brazos en 2<sup>da</sup> posición

1 conteo de 8

**RC**

**Camel**

**Pecho** (2 tiempos)

Girar hacia **D** para quedar de lado

\* Címbalos con los brazos en 2<sup>da</sup> posición

1 conteo de 8

**Pecho** (2 tiempos)

\* Címbalos con los brazos en 2<sup>da</sup> posición

Girar hacia **I** con los brazos al nivel del pecho

Mover cadera **D** hacia abajo

\* Címbalos – pakata, pakata, pakata, pakata

1 conteo de 8

**Ommi** hacia **I** para quedar de frente

Mover la pelvis **adentro** – **afuera**

\* Címbalos con los brazos en 6<sup>ta</sup> posición – ta, ta

Mover la cabeza **D** – **I**

\* Címbalos con los brazos en 6<sup>ta</sup> posición

Cabeza mirando hacia **I**

Mover la pelvis **adentro** – **afuera** con la cabeza hacia **I**

\* Címbalos con los brazos en 6<sup>ta</sup> posición – ta, ta

1 conteo de 4

**Ommi** hacia **D**

**Twist** con cadera **I** (2 tiempos) para apuntar con pierna **I**

\* Címbalos con los brazos en 3<sup>era</sup> posición

1 conteo de 4

**Ommi** hacia **I**

**Twist** con cadera **D** (2 tiempos)

**Relevé**

\* Címbalos con los brazos en 3<sup>era</sup> posición

1 conteo de 8

**Twist** en **Relevé** con brazos en 1<sup>era</sup> posición

Cadera **D** – **I** – **D**

1 conteo de 8

**Twist** en **Relevé** con brazos en 1<sup>era</sup> posición

**Pecho** – **Centro** (Abdomen) – **Cadera**

1 conteo de 4

**Sh** pierna **D** frente, **I** atrás

Brazo **D** frente, **I** arriba

Cabeza hacia **D**

1 conteo de 4

**Sh** pierna **I** frente, **D** atrás

Brazo **I** frente, **D** arriba

Cabeza hacia **I**

1 conteo de 4

**Sh** en sitio, la fila debe quedar codo con codo

Elevar la cabeza

Moverse hasta  
quedar en fila

\* 2 veces

- 1 conteo de 4      Mover cadera **D – I – D**  
Romper fila y prepararse para girar hacia **D**  
Brazo **D** estirado al lado, **I** estirado al frente (3<sup>era</sup> posición)
- 1 conteo de 4      Girar hacia **D** con brazos en 1<sup>era</sup> posición
- 1 conteo de 4      **Sh de hombros (D – I – D)** y pierna **D** estirada al lado  
Cabeza y pelo al frente y atrás
- 1 conteo de 4      **F8** con cadera **D** para quedar de espaldas, de lado o de frente
- 1 conteo de 4      Cadera **I** arriba – abajo – arriba
- 1 conteo de 4      **F8** con cadera **I** para quedar de espaldas, de lado o de frente
- 1 conteo de 4      Cadera **D** arriba – abajo – arriba
- 1 conteo de 4      Vuelta hasta quedar en 2 círculos
- 1 conteo de 8      Vuelta hacia **D** en **ChCh** de frente  
\* Címbalos – pakata, pakata, pakata, pakata
- 1 conteo de 8      Vuelta hacia **D** en **ChCh** de espaldas  
Volver a las posiciones originales de espaldas (conteo #7 y #8)  
\* Címbalos – pakata, pakata, pakata, pakata
- 2 conteos de 8      **Sh** de espaldas  
Girar hacia **D** para quedar de frente (conteo #5 y #6)  
Pecho **afuera** (2 tiempos)  
\* Címbalos con los brazos en 1<sup>era</sup> posición
- Sh** de hombros  
Girar hacia **D** para quedar de espaldas (conteo #5 y #6)  
Cadera **D – I**  
\* Címbalos con los brazos en 1<sup>era</sup> posición
- 1 conteo de 8      Posiciones para el final  
Con **Camel**, moviendo los brazos y manos