



Coreografía por Nura (Grupo Básico)

Canción: Warda (Warda)

Cd: Bellydance Superstars, Vol. 1

Leyenda: **D** – Derecha / **I** – Izquierda / **Sh** – Shimmy / **ChCh** – Chuchu Shimmy / **RM** – Reverse Maya / **RC** – Reverse Camel / **HD** – Hip Drop / **F8** – Figura 8

- 1 conteo de 4 Espaldas, **Maya D – I** (2 tiempos)
- 1 conteo de 2 Vuelta al frente
- 1 conteo de 4 **RC** lado **D – I – D – I**
- 1 conteo de 8 **RC** doble **D – I – Frente**
Brazos que pasan sobre la cabeza y hasta la 2^{da} posición
- 1 conteo de 8 Pierna **D** al frente cadera – cadera con brazo **I** en la cabeza y brazo **D** al frente
Pierna **I** al frente cadera – cadera con brazo **D** en la cabeza y brazo **I** al frente
Vuelta hacia atrás lado **D**
- 1 conteo de 4 **Ommi** grande hacia **D** con brazos cruzados al frente
Cuerpo queda hacia lado **D** con brazo **D** arriba y brazo **I** abajo
- 1 conteo de 8 **HD** (conteo de 6), vuelta hacia atrás lado **D**
Cuerpo queda hacia lado **I** con brazo **I** arriba y brazo **D** abajo
- 1 conteo de 8 **HD** (conteo de 4); pisar pierna **D** atrás hacer **Sh** y brazos al frente
- 1 conteo de 8 **Ommi** grande hacia **D** (2 tiempos)
RM cadera **D** brazo **I** arriba y brazo **D** abajo
RM cadera **I** brazo **D** arriba y brazo **I** abajo
- 1 conteo de 8 Cadera **I – Atrás – D**, deslizar hacia lado **I**, dar vuelta hacia lado **D** quedar de espaldas y deslizar hacia lado **I**
- 1 conteo de 8 **Ommi** grande hacia **I** (2 tiempos)
RM cadera **I** brazo **D** arriba y brazo **I** abajo
RM cadera **D** brazo **I** arriba y brazo **D** abajo
- 1 conteo de 8 Cadera **D – Atrás – I**, deslizar hacia lado **D**, dar vuelta hacia lado **D** quedar de espaldas y deslizar hacia lado **D**
- 1 conteo de 4 Cuerpo en diagonal hacia lado **D**, **RC** (2 tiempos)
Cuerpo en diagonal hacia lado **I**, **RC** (2 tiempos)

- 1 conteo de 8 **“Piso y frente – atrás”** pierna **D** al frente – lado – atrás
 Pierna **I** al lado – atrás
 Vuelta hacia **D** frente
Ommi pequeño rápido (4 tiempos)
- 1 conteo de 4 Cuerpo en diagonal hacia lado **I, RC** (2 tiempos)
 Cuerpo en diagonal hacia lado **D, RC** (2 tiempos)
- 1 conteo de 8 **“Piso y frente – atrás”** pierna **I** al frente – lado – atrás
 Pierna **D** al lado – atrás
 Vuelta hacia **I** frente
Ommi pequeño rápido (4 tiempos)
- 2 conteo de 8 **“Piso y”** al frente con la pierna **D** y pierna **I** estirada, cuerpo de lado hacia **D**, cadera abajo – arriba – arriba, brazos en el pecho
 Girar hacia **D** y cuerpo de lado hacia **I** pierna **D** estirada, cadera abajo – arriba – arriba, brazos en el pecho
- 2 conteo de 8 **“Piso y”** con la pierna **D** y estirar pierna **I**, cuerpo de frente, cadera abajo – arriba – arriba, brazo **I** estirado y **D** en la cabeza
 Cruzar pierna **I** al frente estirar pierna **D**, cadera abajo – arriba – arriba, brazo **D** estirado e **I** en la cabeza
- 1 conteo de 8 Cadera **D – I – D – Atrás**, dejar pecho y brazos caer al frente
 Subir en **Sh** (4 tiempos)
- 4 conteos de 8 **ChCh** con brazos en 1^{era} posición para hacer círculo
- En círculo { 4 conteos de 8 Cabeza hacia lado **D** con el brazo **I** (2 tiempos)
 Cabeza hacia lado **I** con el brazo **D** (2 tiempos)
 Cabeza hacia el frente con brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
 Pecho con brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
- 1 conteo de 8 Brazos cruzados al frente a la altura de la cintura, acento cadera **D (I)** para volver a la posición original
 Pisar fuerte y brazos en 1^{era} posición
- 1 conteo de 8 **F8** con golpe en cada cambio de cadera
- 1 conteo de 8 Pierna **D** diagonal, luego al lado 1 – 2 y en 3 alzar pierna con brazo **I** en la cabeza y **D** en la cadera (cuerpo hacia lado **I**)
- 2 conteos de 8 Cadera **D** en 4 tiempos brazo **I** en la cabeza y **D** en la cadera
 Pisar frente – atrás con pierna **D** con **Sh** y brazos en 1^{era} posición
Ommi pequeños (2 tiempos) con brazo **I** en la cabeza y **D** en la cadera
 Pisar pierna **I** luego **D** quedar de frente

- Alzar pierna **I** con brazos en 2^{da} posición cambiar cuerpo al lado **D**
- 2 conteos de 8 Cadera **I** en 4 tiempos brazo **D** en la cabeza y **I** en la cadera
 Pisar frente – atrás con pierna **I** con **Sh** y brazos en 1^{era} posición
Ommi pequeños (2 tiempos) con brazo **D** en la cabeza y **I** en la cadera
 Pisar pierna **D** luego **I** quedar de frente
 Alzar pierna **D** con brazos en 2^{da} posición cambiar cuerpo al lado **I**
- 2 conteos de 8 Brazo **I** arriba, brazo **D** abajo, **HD** (2 tiempos)
 Caminar con **Camel** y brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
 Caminar hacia atrás con **Sh** de hombros y brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
 Cruzar pierna **D** y dar vuelta hacia el frente con brazos cruzados al frente
 cambiar cuerpo al lado **D**
- 2 conteos de 8 Brazo **D** arriba, brazo **I** abajo, **HD** (2 tiempos)
 Caminar con **Camel** y brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
 Caminar hacia atrás con **Sh** de hombros y brazos en 1^{era} posición (2 tiempos)
 Cruzar pierna **I** y dar vuelta hacia el frente con brazos cruzados al frente
 cambiar cuerpo para quedar de frente
- 1 conteo de 8 Pisar pierna **D** al frente luego **I**, estirar brazo **D** al frente
 Pisar pierna **D** atrás luego **I**, vuelta hacia el frente
 Quedar de frente con pierna **D** en punta y levantar cadera **D**
- 1 conteo de 8 Cruzar pierna **D** al frente, pierna **I** estirada y **Sh** hombros
 Cruzar pierna **I** al frente, pierna **D** estirada y **Sh** hombros
- 2 conteos de 8 Vuelta hacia el frente hacia lado **D** con **ChCh** (individual)
- 1 conteo de 4 Pierna **D** estirada, dejar pecho y brazos caer al frente
 Pierna **I** estirada con brazos en 6^{ta} posición